

# Semaine du 13 au 19 Janvier

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
		10:30-12:00 <b>Marche</b> Extérieur	10:00-12:00 <b>Sortie aux Zami'mots</b>			
11:00-12:00 <b>Méditation</b> Salle du Verger	10:45-11:45 <b>Chorale</b> Cafétéria	10:45-11:45 <b>Jeux</b> Salle du Verger	10:45-11:45 <b>Mandalas</b> 3ème étage	11:00-11:45 <b>Gym</b> Salle du Verger		
11:00-12:00 <b>Revue de Presse</b> 2ème étage						
	12:00-14:00 <b>Repas Anniversaire</b> Salle Verger					
	14:30-15:00 <b>Atelier sensoriel</b> Salle polyvalente		14:30-15:30 <b>Pliage de linge</b> 2ème étage			
15:00-16:30 <b>Parcours Vie-Qualité</b> Cafétéria	14:30-17:00 <b>Courses à la Migros</b>			15:00-16:00 <b>La Papotte</b> Salle du Verger		
	15:15-16:45 <b>Arts plastiques</b> Salle de l'étang	15:15-16:30 <b>Chorale</b> Salle du Verger	15:30-17:00 <b>Loto</b> cafétéria	15:15-16:45 <b>Arts plastiques</b> Salle de l'étang	15:30-17:00 <b>Jeux</b> Salle Verger	15:30-16:45 <b>Animation musicale avec Manu Araoz</b> cafétéria
				16:00-16:30 <b>Méditation</b> Salle du Verger		

L'accompagnement individualisé est réalisé au quotidien, selon les besoins de chacun.

Ce plan peut être soumis à des modifications. Merci de votre compréhension.